

SUMMER

LAB

20 a 24 JUL'26

Teatro Viriato Viseu

PROGRAMA INTENSIVO
DE FORMAÇÃO EM DANÇA



HORÁRIOS || GRUPO A → dos 16 aos 20 anos (estudantes de dança)

	20.JUL segunda-feira	21.JUL terça-feira	22.JUL quarta-feira	23.JUL quinta-feira	24.JUL sexta-feira
09h30 - 11h00	<i>Dança Clássica</i> Rui Reis	<i>Dança Clássica</i> Rui Reis	<i>Dança Clássica</i> Rui Reis	<i>Dança Clássica</i> Rui Reis	<i>Dança Clássica</i> Rui Reis
11h15 - 12h45	<i>Dança Contemporânea</i> Margarida Belo Costa	<i>Dança Contemporânea</i> Margarida Belo Costa	<i>Dança Contemporânea</i> Margarida Belo Costa	<i>Dança Contemporânea</i> Margarida Belo Costa	<i>Dança Contemporânea</i> Margarida Belo Costa
Pausa / Almoço					
14h00 - 15h30	<i>Repertório Crystal Pite</i> Spencer Dickhaus	<i>Repertório Crystal Pite</i> Spencer Dickhaus	<i>Repertório Crystal Pite</i> Spencer Dickhaus	<i>Repertório Crystal Pite</i> Spencer Dickhaus	<i>Repertório Crystal Pite</i> Spencer Dickhaus
15h45 - 17h15	<i>Improvisação e Composição</i> Telma João Santos	<i>Improvisação e Composição</i> Telma João Santos	<i>Improvisação e Composição</i> Telma João Santos	<i>Improvisação e Composição</i> Telma João Santos	<i>Improvisação e Composição</i> Telma João Santos
17h30 - 19h00	<i>Lab Coreográfico</i> Bryan Arias	<i>Lab Coreográfico</i> Bryan Arias	<i>Lab Coreográfico</i> Bryan Arias	<i>Lab Coreográfico</i> Bryan Arias	<i>Lab Coreográfico</i> Bryan Arias

PARCERIA



Estrutura
financiada por:



CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO



Entidade credenciada
e financiada pela:



E

PLAY FALSE
associação cultural

Estrutura
financiada por:



CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO



SUMMER

LAB

20 a 24 JUL'26

Teatro Viriato Viseu

PROGRAMA INTENSIVO
DE FORMAÇÃO EM DANÇA



HORÁRIOS || GRUPO B → m/18 anos (profissionais de dança)

	20.JUL segunda-feira	21.JUL terça-feira	22.JUL quarta-feira	23.JUL quinta-feira	24.JUL sexta-feira
09h30 - 11h00	<i>Dança Contemporânea</i> Margarida Belo Costa	<i>Dança Contemporânea</i> Margarida Belo Costa	<i>Dança Contemporânea</i> Margarida Belo Costa	<i>Dança Contemporânea</i> Margarida Belo Costa	<i>Dança Contemporânea</i> Margarida Belo Costa
11h15 - 12h45	<i>Dança Clássica</i> Rui Reis	<i>Dança Clássica</i> Rui Reis	<i>Dança Clássica</i> Rui Reis	<i>Dança Clássica</i> Rui Reis	<i>Dança Clássica</i> Rui Reis
Pausa / Almoço					
14h00 - 15h30	<i>Improvisação e Composição</i> Telma João Santos	<i>Improvisação e Composição</i> Telma João Santos	<i>Improvisação e Composição</i> Telma João Santos	<i>Improvisação e Composição</i> Telma João Santos	<i>Improvisação e Composição</i> Telma João Santos
15h45 - 17h15	<i>Lab Coreográfico</i> Bryan Arias	<i>Lab Coreográfico</i> Bryan Arias	<i>Lab Coreográfico</i> Bryan Arias	<i>Lab Coreográfico</i> Bryan Arias	<i>Lab Coreográfico</i> Bryan Arias
17h30 - 19h00	<i>Repertório Crystal Pite</i> Spencer Dickhaus	<i>Repertório Crystal Pite</i> Spencer Dickhaus	<i>Repertório Crystal Pite</i> Spencer Dickhaus	<i>Repertório Crystal Pite</i> Spencer Dickhaus	<i>Repertório Crystal Pite</i> Spencer Dickhaus

PARCERIA



Estrutura
financiada por:



REPÚBLICA
PORTUGUESA

CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO

dgARTES DIREÇÃO GERAL
DAS ARTES



MUNICÍPIO DE
VISEU

Entidade credenciada
e financiada pela:



E

PLAY FALSE
associação cultural

Estrutura
financiada por:



REPÚBLICA
PORTUGUESA

CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO

dgARTES DIREÇÃO GERAL
DAS ARTES

SUMMER

LAB

20 a 24 JUL'26

Teatro Viriato Viseu



PROGRAMA INTENSIVO
DE FORMAÇÃO EM DANÇA

HORÁRIOS || GRUPO C → m/18 anos (não profissionais, com experiência em dança)

	20.JUL segunda-feira	21.JUL terça-feira	22.JUL quarta-feira	23.JUL quinta-feira	24.JUL sexta-feira
16h00 - 17h30	<i>Lab Coreográfico</i> Margarida Belo Costa	<i>Dança Clássica</i> Rui Reis	<i>Lab Coreográfico</i> Margarida Belo Costa	<i>Dança Clássica</i> Rui Reis	<i>Lab Coreográfico</i> Margarida Belo Costa
17h45 - 19h15	<i>Improvisação e Composição</i> Telma João Santos	<i>Lab Coreográfico</i> Margarida Belo Costa	<i>Improvisação e Composição</i> Telma João Santos	<i>Lab Coreográfico</i> Margarida Belo Costa	<i>Improvisação e Composição</i> Telma João Santos

PARCERIA



Estrutura
financiada por:



CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO



Entidade credenciada
e financiada pela:



E

PLAY FALSE
associação cultural

Estrutura
financiada por:



CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO

